



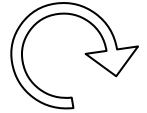
# PORTLAND CHA – ULTRA

**Chorégraphe :** Sandrine Bonacorsi France– Juin 2022

**Niveau :** Ultra Débutant

**Descriptif :** Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - **NO TAG NO RESTART** - Sens de rotation de la danse : **CW**

**Musique :** Mercy - Valntn



**Introduction:** 32 temps (environ 17 sec).

## 1-8 ROCK BACK R, RECOVER, TRIPLE STEP FOWARD R, STEP L FOWARD, ½ TOUR R, TRIPLE FOWARD L

1-2 ROCK STEP PD arrière (1) - revenir sur PG avant (2)

3&4 TRIPLE STEP D avant : pas PD avant (3) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD avant (4)

5-6 STEP TURN : pas PG avant (5) - 1/2 tour PIVOT à D sur BALL PG ... prendre appui sur PD avant 6H (6)

7&8 TRIPLE STEP G avant : pas PG avant (7) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG avant (8)

## 9-16 POINT R, HOLD, POINT L, HOLD, ROCK SIDE R RECOVER, SHUFFLE L

1-2 POINTE PD côté D (1) - HOLD (2)

& Pas PD à côté du PG (&)

3-4 POINTE PG côté G (3) - HOLD (4)

& Pas PG à côté du PD (&)

5-6 ROCK STEP latéral D côté D (5) - revenir sur PG côté G (6)

7&8 CROSS TRIPLE D vers G : CROSS PD devant PG (7) - petit pas PG côté G (&) - CROSS PD devant PG (8)

## 17-24 ROCK SIDE G RECOVER, SHUFFLE R, GRAPEVINE R L R TOUCH,

1-2 ROCK STEP latéral G côté G (1) - revenir sur PD côté D (2)

3&4 CROSS TRIPLE G vers D : CROSS PG devant PD (3) - petit pas PD côté D (&) - CROSS PG devant PD (4)

5-6-7 VINE à D : pas PD côté D (5) - CROSS PG derrière PD (6) - pas PD côté D (7)

8 TOUCH PG à côté du PD (8)

## 25-32 GRAPEVINE L R . ¼ TOUR L, SCUFF, STEP R FOWARD CLAP, STEP L BACK, TOUCH

1-2-3 TURNING VINE à G : pas PG côté G (1) - CROSS PD derrière PG (2) - 1/4 de tour G ... pas PG avant 3H (3)

4 SCUFF PD à côté du PG (4)

5-6 Pas PD sur diagonale avant D ↗ (5) - TOUCH PG à côté du PD + CLAP (6)

7-8 Pas PG sur diagonale arrière G ↙ (7) - TOUCH PD à côté du PG + CLAP (8)

**VARIATION :** au début de la danse, vous pouvez démarrer comme la danse avancée.

## 1-2 BACK ROCK, RECOVER FLICK

1-2 ROCK STEP PD arrière (1) - revenir sur PG avant avec FLICK PD arrière (2)

**Source :** Copperknob. **Traduction et mise en page :** HAPPY DANCE TOGETHER Août 2022

<https://youtu.be/5sA7T4y0aGU>

Bellegarde-en-Forez 42210 [lenid.baroin@wanadoo.fr](mailto:lenid.baroin@wanadoo.fr) <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.