

SOUL FOOD



Chorégraphe : Silvia SCHILL - Berlin , ALLEMAGNE / Août 2021

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant

Musique : **Soul food - Keith URBAN - BPM 122**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - **11 / 1 / 2022**

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 + 32 = 48 temps

ROCK SIDE, SHUFFLE ACROSS RIGHT & LEFT

- 1.2 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G
3&4 *CROSS SHUFFLE D vers G* : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG
5.6 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D
7&8 *CROSS SHUFFLE G vers D* : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

CROSS RIGHT SIDE, BEHIND, TURN 1/4 RIGHT / CHASSÉ FORWARD, STEP, PIVOT 1/2 RIGHT, SHUFFLE FORWARD

- 1.2 *VINE à D* : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD (2 temps de VINE à D) - plier un peu les genoux -
3&4 **1/4 de tour D . . . SHUFFLE D avant** : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant - **3 : 00** -
5.6 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD avant) - **9 : 00** -
7&8 *SHUFFLE G avant* : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

ROCKING CHAIR, STEP, PIVOT 1/2 LEFT 2X

- 1.2 ROCK STEP D avant , revenir sur G arrière | **ROCKIN**
3.4 ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant | **CHAIR**
5.6 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG avant) - **3 : 00** -
7.8 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG avant) - **9 : 00** -

JAZZ BOX WITH CROSS, SIDE, TOUCH / SNAP RIGHT & LEFT

- 1 à 4 *JAZZ BOX D* : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - pas PD côté D - CROSS PG devant PD
5.6 pas PD côté D - TAP pointe PG à côté du PD + **SNAP**
7.8 pas PG côté G - TAP pointe PD à côté du PG + **SNAP**

Soul Food



Choreographed by **Silvia SCHILL** (D) - August 2021

Silvia Schill : countrylinedancer@gmx.de - www.country-linedancer.de

Description : 32 count, 4 wall, Beginner Line Dance

Music : **Soul food - Keith URBAN** / Album : THE SPEED OF NOW Part 1 , September 2020

Intro : 48 counts

ROCK SIDE, SHUFFLE ACROSS RIGHT & LEFT

- 1.2 Step to the right with right, weight back on the left
- 3&4 Cross right far over the left, small step to the left with the left and right far over the left cross
- 5.6 Step to the left with the left, weight back on the right
- 7&8 Cross left far over right, small step to the right with right and left far over

CROSS RIGHT SIDE, BEHIND, TURN 1/4 RIGHT / CHASSÉ FORWARD, STEP, PIVOT 1/2 RIGHT, SHUFFLE FORWARD

- 1.2 Step to the right with right, cross left behind (bend your knees a bit)
- 3&4 Turn $\frac{1}{4}$ turn right and step forward with right, left to the right and step forward with right (3:00)
- 5.6 Step forward with the left, $\frac{1}{2}$ turn right on both balls, weight at the end right (9:00)
- 7&8 Step forward with left, put right on left and step forward with left

ROCKING CHAIR, STEP, PIVOT 1/2 LEFT 2X

- 1.2 Step forward with right, weight back on the left
- 3.4 Step back with the right, weight back on the left
- 5.6 Step forward with the right, $\frac{1}{2}$ turn left on both balls, weight at the end left (3:00)
- 7.8 Step forward with the right, $\frac{1}{2}$ turn left on both balls, weight at the end left (9:00)

JAZZ BOX WITH CROSS, SIDE, TOUCH / SNAP RIGHT & LEFT

- 1.2 Cross left over, step back with right
- 3.4 Step to the left cross with left, right over
- 5.6 Step to the right with right, left next to right touch / snap
- 7.8 Step to the left touch / snap with the left, right next to the left one

Repeat