

COURAGE TO CHANGE



Chorégraphe : Kate SALA - Nottingham - U. K. - ANGLETERRE / Juillet 2022

LINE Dance : 64 temps - 4 murs

Niveau : intermédiaire

Musique : **Courage to change - SIA - BPM 86 / NightClub Binaire**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - **11 / 8 / 2022**

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps , commencez à danser sur le mot "WORLD"

STEP FORWARD, STEP, TURN 1/2 RIGHT, STEP FORWARD, STEP, TURN 1/4 LEFT, STEP FORWARD, FULL TURN RIGHT TRAVELING FORWARD, CROSS BACK BACK WITH TURN 1/8 LEFT

- 1 pas PD avant
2&3 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD avant*) - pas PG avant - **6 : 00** -
4&5 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (*appui PG*) - pas PD avant - **3 : 00** -
6.7 **FULL TURN D** : 1/2 tour D.... pas PG arrière - 1/2 tour D.... pas PD avant
8&1 CROSS PG devant PD - 1/8 de tour G.... pas PD arrière - pas PG arrière - **1 : 30** -

COASTER STEP WITH TURN 1/8 LEFT, STEP FORWARD, SYNCOPATED ROCKING CHAIR, CROSS BALL CHANGE

- 2&3 **COASTER STEP D** : 1/8 de tour G.... pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD avant - **12 : 00** -
4 pas PG avant
5& ROCK STEP *syncopé* D avant , revenir sur G arrière | **ROCKIN CHAIR**
6& ROCK STEP *syncopé* D arrière , revenir sur G avant | **SYNCOPÉ**
7&8 CROSS PD devant PG - ROCK STEP latéral *syncopé* BALL G côté G , revenir sur PD côté D

CROSS TURN 1/2 LEFT, CROSS SHUFFLE, STEP LEFT, SAILOR STEP WITH WEAVE RIGHT

- 1&2 CROSS PG devant PD - 1/4 de tour G... pas PD arrière - 1/4 de tour G... pas PG côté G - **6 : 00** -
3&4 **CROSS SHUFFLE D vers G** : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG
5 pas PG côté G
6&7 **SAILOR STEP D** : CROSS BALL PD derrière PG - pas BALL PG côté G - pas PD côté D
&8& **BEHIND-SIDE-CROSS G** : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

BASIC NC STEP RIGHT, SAILOR STEP TURN 1/2 RIGHT, BALL TURN 1/4 RIGHT TWICE, CROSS

- 1 **grand** pas PD côté D
2&3 ROCK STEP *syncopé* G arrière (**connecté**) , CROSS PD devant PG - **grand** pas PG côté G
4&5 **SAILOR STEP D** : 1/2 tour D.... CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - **petit** pas PD avant
&6 **SWITCH** : pas BALL PG à côté du PD - 1/4 de tour D.... **petit** pas PD avant (*appui PD*)
&7 **SWITCH** : pas BALL PG à côté du PD - 1/4 de tour D.... **petit** pas PD avant (*appui PD*)
8 CROSS PG devant PD - **6 : 00** -

RESTART : ici, sur le 5^{ème} mur, après 32 temps , et reprendre la Danse au début

suite page 2 .. / ...

page 2 .. / ...

BASIC NC STEP RIGHT, BASIC NC STEP LEFT, STEP FORWARD, ROCK STEP, COASTER STEP

- 1 **grand** pas PD côté D
- 2&3 ROCK STEP **syncopé** G arrière (**connecté**), CROSS PD devant PG - **grand** pas PG côté G
- 4&5 ROCK STEP **syncopé** D arrière (**connecté**), pas PG avant - pas PD avant
- 6& ROCK STEP **syncopé** G avant, revenir sur D arrière
- 7&8 COASTER STEP G : reculer *BALL* PG - reculer *BALL* PD à côté du PG - pas PG avant

STEP FORWARD, TOUCH, STEP BACK, OUT, OUT, IN, IN, STEP BACK, TOUCH BACK, TURN 1/2 LEFT, SWEEP TURN 1/2 LEFT

- 1& pas PD avant - TOUCH pointe PG derrière PD
- 2.3 pas PG arrière, légèrement de côté G "**OUT**" - pas PD parallèle au PG "**OUT**" (*pieds APART*)
- &4 pas PD au centre "**IN**" - pas PG à côté du PD "**IN**" (*pieds en 1^{ère}*)
- 5.6.7 pas PD arrière - TOUCH pointe PG arrière - **UNWIND**.... **1/2 tour G**.... pas PG avant (*appui PG*)
- 8 **1/2 tour G**.... *SWEEP* pointe PD en dedans (*d'arrière en avant*).... TAP PD à côté du PG - **6 : 00** -

BASIC NC STEP RIGHT, BASIC NC STEP LEFT, STEP FORWARD, ROCK STEP, COASTER STEP

- 1 **grand** pas PD côté D
- 2&3 ROCK STEP **syncopé** G arrière (**connecté**), CROSS PD devant PG - **grand** pas PG côté G
- 4&5 ROCK STEP **syncopé** D arrière (**connecté**), pas PG avant - pas PD avant
- 6& ROCK STEP **syncopé** G avant, revenir sur D arrière
- 7&8 COASTER STEP G : reculer *BALL* PG - reculer *BALL* PD à côté du PG - pas PG avant

STEP FORWARD, TOUCH, STEP BACK, OUT, OUT, IN, IN, STEP BACK, TOUCH BACK, PIVOT 1/2 TURN, SWEEP 3/4 TURN STEP FORWARD

- 1& pas PD avant - TOUCH pointe PG derrière PD
- 2.3 pas PG arrière, légèrement de côté G "**OUT**" - pas PD parallèle au PG "**OUT**" (*pieds APART*)
- &4 pas PD au centre "**IN**" - pas PG à côté du PD "**IN**" (*pieds en 1^{ère}*)
- 5.6.7 pas PD arrière - TOUCH pointe PG arrière - **UNWIND**.... **1/2 tour G**.... pas PG avant (*appui PG*)
- 8 **3/4 de tour G**... *SWEEP* pointe PD en dedans (*d'arrière en avant*)... **pas PD à côté du PD** (*appui PD*) - **3 : 00** -

TAG : 8 temps à ajouter après le 2^{ème} mur

STEP FORWARD, STEP, 1/2 TURN, STEP FORWARD, STEP, 1/2 TURN, FULL TURN

- 1 pas PD avant
- 2.3.4 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD avant*) - pas PG avant
- 5.6 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG avant*)
- 7.8 FULL TURN G : **1/2 tour G**.... pas PD arrière - **1/2 tour G**.... pas PG avant

FIN : &31-32

SWITCH : pas PD à côté du PG - 2 pas avant : pas PG avant - pas PD avant

<https://www.copperknob.co.uk/stepsheets/courage-to-change-ID162455.aspx>

1ère vidéo : [haut jaune, jupe jean](#)



Courage To Change

Choreographed by **Kate SALA** (UK) - July 2022

Kate Sala : admin@katesala.net

Description : 64 count, 4 wall, High NightClub Intermediate Line Dance

Music : **Courage to change - SIA** / Album : Courage to Change , September 2020

Intro : 16 counts, starting on the word 'WORLD'

STEP FORWARD, STEP, TURN 1/2 RIGHT, STEP FORWARD, STEP, TURN 1/4 LEFT, STEP FORWARD, FULL TURN RIGHT TRAVELING FORWARD, CROSS BACK BACK WITH TURN 1/8 LEFT

- 1.2& Step right forward, step left forward, turn $\frac{1}{2}$ right (weight to right) (6:00)
3.4& Step left forward, step right forward, turn $\frac{1}{4}$ left (weight to left) (3:00)
5.6 Step right forward, turn $\frac{1}{2}$ right and step left back
7.8& Turn $\frac{1}{2}$ right and step right forward, cross left over, turn $\frac{1}{8}$ left and step right back (1:30)

COASTER STEP WITH TURN 1/8 LEFT, STEP FORWARD, SYNCOPATED ROCKING CHAIR, CROSS BALL CHANGE

- 1.2& Step left back, turn $\frac{1}{8}$ left and step right back, step left together (12:00)
3.4 Step right forward, step left forward
5&6& Rock right forward, recover to left, rock right back, recover to left
7&8 Cross right over, rock left side, recover to right

CROSS TURN 1/2 LEFT, CROSS SHUFFLE, STEP LEFT, SAILOR STEP WITH WEAVE RIGHT

- 1&2 Cross left over, turn $\frac{1}{4}$ left and step right back, turn $\frac{1}{4}$ left and step left side (6:00)
3&4 Crossing chassé right-left-right
5.6& Step left side, cross right behind, step left side
7&8& Step right side, behind-side-cross left-right-left

BASIC NC STEP RIGHT, SAILOR STEP TURN 1/2 RIGHT, BALL TURN 1/4 RIGHT TWICE, CROSS

- 1.2& Big step right side, cross left behind, cross right over
3.4& Step left side, cross right behind, turn $\frac{1}{2}$ right and step left slightly side
5&6& Step right slightly forward, step left together, turn $\frac{1}{4}$ right (weight to right), step left together
7.8 Turn $\frac{1}{4}$ right (weight to right), cross left over (6:00)

RESTART : after count 32 on wall 5

BASIC NC STEP RIGHT, BASIC NC STEP LEFT, STEP FORWARD, ROCK STEP, COASTER STEP

- 1.2& Big step right side, step left slightly back, cross right over
3.4& Big step left side, step right slightly back, step left forward
5.6& Step right forward, rock left forward, recover to right
7&8 Step left back, step right together, step left forward

STEP FORWARD, TOUCH, STEP BACK, OUT, OUT, IN, IN, STEP BACK, TOUCH BACK, TURN 1/2 LEFT, SWEEP TURN 1/2 LEFT

- 1&2 Step right forward, touch left slightly back, step left back, step right side
3&4 Step left side, step right slightly back, step left together
5.6 Step right back, touch left back
7.8 Turn $\frac{1}{2}$ left (weight to left), turn $\frac{1}{2}$ left and sweep/touch right together (6:00)

BASIC NC STEP RIGHT, BASIC NC STEP LEFT, STEP FORWARD, ROCK STEP, COASTER STEP

- 1.2& Big step right side, step left slightly back, cross right over
3.4& Big step left side, step right slightly back, step left forward
5.6& Step right forward, rock left forward, recover to right
7&8 Step left back, step right together, step left forward

STEP FORWARD, TOUCH, STEP BACK, OUT, OUT, IN, IN, STEP BACK, TOUCH BACK, PIVOT 1/2 TURN, SWEEP 3/4 TURN STEP FORWARD

- 1&2 Step right forward, touch left slightly back, step left back, step right side
3&4 Step left side, step right slightly back, step left together
5.6 Step right back, touch left back
7.8 Turn $\frac{1}{2}$ left (weight to left), turn $\frac{3}{4}$ left and sweep/step right together (3:00) Repeat

TAG : After wall 2

STEP FORWARD, STEP, 1/2 TURN, STEP FORWARD, STEP, 1/2 TURN, FULL TURN

- 1.2 Step right forward, step left forward
3.4 Turn $\frac{1}{2}$ right (weight to right), step left forward
5.6 Step right forward, turn $\frac{1}{2}$ left (weight to left)
7.8 Turn $\frac{1}{2}$ left and step right back, turn $\frac{1}{2}$ left and step left forward

ENDING : &31-32

Step right together, step left forward, step right forward

page 2 .. / ...

BASIC NC STEP RIGHT, BASIC NC STEP LEFT, STEP FORWARD, ROCK STEP, COASTER STEP

- 1 **grand** pas PD côté D
- 2&3 ROCK STEP **syncopé** G arrière (**connecté**), CROSS PD devant PG - **grand** pas PG côté G
- 4&5 ROCK STEP **syncopé** D arrière (**connecté**), pas PG avant - pas PD avant
- 6& ROCK STEP **syncopé** G avant, revenir sur D arrière
- 7&8 COASTER STEP G : reculer **BALL** PG - reculer **BALL** PD à côté du PG - pas PG avant

STEP FORWARD, TOUCH, STEP BACK, OUT, OUT, IN, IN, STEP BACK, TOUCH BACK, TURN 1/2 LEFT, SWEEP TURN 1/2 LEFT

- 1& pas PD avant - TOUCH pointe PG derrière PD
- 2.3 pas PG arrière, légèrement de côté G "**OUT**" - pas PD parallèle au PG "**OUT**" (*pieds APART*)
- &4 pas PD au centre "**IN**" - pas PG à côté du PD "**IN**" (*pieds en 1^{ère}*)
- 5.6.7 pas PD arrière - TOUCH pointe PG arrière - **UNWIND**.... **1/2 tour G**.... pas PG avant (*appui PG*)
- 8 **1/2 tour G**.... **SWEEP** pointe PD en dedans (*d'arrière en avant*).... TAP PD à côté du PG - **6 : 00** -

BASIC NC STEP RIGHT, BASIC NC STEP LEFT, STEP FORWARD, ROCK STEP, COASTER STEP

- 1 **grand** pas PD côté D
- 2&3 ROCK STEP **syncopé** G arrière (**connecté**), CROSS PD devant PG - **grand** pas PG côté G
- 4&5 ROCK STEP **syncopé** D arrière (**connecté**), pas PG avant - pas PD avant
- 6& ROCK STEP **syncopé** G avant, revenir sur D arrière
- 7&8 COASTER STEP G : reculer **BALL** PG - reculer **BALL** PD à côté du PG - pas PG avant

STEP FORWARD, TOUCH, STEP BACK, OUT, OUT, IN, IN, STEP BACK, TOUCH BACK, PIVOT 1/2 TURN, SWEEP 3/4 TURN STEP FORWARD

- 1& pas PD avant - TOUCH pointe PG derrière PD
- 2.3 pas PG arrière, légèrement de côté G "**OUT**" - pas PD parallèle au PG "**OUT**" (*pieds APART*)
- &4 pas PD au centre "**IN**" - pas PG à côté du PD "**IN**" (*pieds en 1^{ère}*)
- 5.6.7 pas PD arrière - TOUCH pointe PG arrière - **UNWIND**.... **1/2 tour G**.... pas PG avant (*appui PG*)
- 8 **3/4 de tour G**... **SWEEP** pointe PD en dedans (*d'arrière en avant*)... **pas PD à côté du PD** (*appui PD*) - **3 : 00** -

TAG : 8 temps à ajouter après le 2^{ème} mur

STEP FORWARD, STEP, 1/2 TURN, STEP FORWARD, STEP, 1/2 TURN, FULL TURN

- 1 pas PD avant
- 2.3.4 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD avant*) - pas PG avant
- 5.6 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG avant*)
- 7.8 FULL TURN G : **1/2 tour G**.... pas PD arrière - **1/2 tour G**.... pas PG avant

FIN : &31-32

SWITCH : pas PD à côté du PG - 2 pas avant : pas PG avant - pas PD avant

<https://www.copperknob.co.uk/stepsheets/courage-to-change-ID162455.aspx>

1ère vidéo : haut jaune, jupe jean



Courage To Change

Choreographed by **Kate SALA** (UK) - July 2022

Kate Sala : admin@katesala.net

Description : 64 count, 4 wall, High NightClub Intermediate Line Dance

Music : **Courage to change - SIA** / Album : Courage to Change , September 2020

Intro : 16 counts, starting on the word 'WORLD'

STEP FORWARD, STEP, TURN 1/2 RIGHT, STEP FORWARD, STEP, TURN 1/4 LEFT, STEP FORWARD, FULL TURN RIGHT TRAVELING FORWARD, CROSS BACK BACK WITH TURN 1/8 LEFT

- 1.2& Step right forward, step left forward, turn 1/2 right (weight to right) (6:00)
- 3.4& Step left forward, step right forward, turn 1/4 left (weight to left) (3:00)
- 5.6 Step right forward, turn 1/2 right and step left back
- 7.8& Turn 1/2 right and step right forward, cross left over, turn 1/8 left and step right back (1:30)

COASTER STEP WITH TURN 1/8 LEFT, STEP FORWARD, SYNCOPATED ROCKING CHAIR, CROSS BALL CHANGE

- 1.2& Step left back, turn 1/8 left and step right back, step left together (12:00)
- 3.4 Step right forward, step left forward
- 5&6& Rock right forward, recover to left, rock right back, recover to left
- 7&8 Cross right over, rock left side, recover to right

CROSS TURN 1/2 LEFT, CROSS SHUFFLE, STEP LEFT, SAILOR STEP WITH WEAVE RIGHT

- 1&2 Cross left over, turn 1/4 left and step right back, turn 1/4 left and step left side (6:00)
- 3&4 Crossing chassé right-left-right
- 5.6& Step left side, cross right behind, step left side
- 7&8& Step right side, behind-side-cross left-right-left

BASIC NC STEP RIGHT, SAILOR STEP TURN 1/2 RIGHT, BALL TURN 1/4 RIGHT TWICE, CROSS

- 1.2& Big step right side, cross left behind, cross right over
- 3.4& Step left side, cross right behind, turn 1/2 right and step left slightly side
- 5&6& Step right slightly forward, step left together, turn 1/4 right (weight to right), step left together
- 7.8 Turn 1/4 right (weight to right), cross left over (6:00)

RESTART : after count 32 on wall 5

BASIC NC STEP RIGHT, BASIC NC STEP LEFT, STEP FORWARD, ROCK STEP, COASTER STEP

- 1.2& Big step right side, step left slightly back, cross right over
- 3.4& Big step left side, step right slightly back, step left forward
- 5.6& Step right forward, rock left forward, recover to right
- 7&8 Step left back, step right together, step left forward

STEP FORWARD, TOUCH, STEP BACK, OUT, OUT, IN, IN, STEP BACK, TOUCH BACK, TURN 1/2 LEFT, SWEEP TURN 1/2 LEFT

- 1&2 Step right forward, touch left slightly back, step left back, step right side
- 3&4 Step left side, step right slightly back, step left together
- 5.6 Step right back, touch left back
- 7.8 Turn 1/2 left (weight to left), turn 1/2 left and sweep/touch right together (6:00)

BASIC NC STEP RIGHT, BASIC NC STEP LEFT, STEP FORWARD, ROCK STEP, COASTER STEP

- 1.2& Big step right side, step left slightly back, cross right over
- 3.4& Big step left side, step right slightly back, step left forward
- 5.6& Step right forward, rock left forward, recover to right
- 7&8 Step left back, step right together, step left forward

STEP FORWARD, TOUCH, STEP BACK, OUT, OUT, IN, IN, STEP BACK, TOUCH BACK, PIVOT 1/2 TURN, SWEEP 3/4 TURN STEP FORWARD

- 1&2 Step right forward, touch left slightly back, step left back, step right side
- 3&4 Step left side, step right slightly back, step left together
- 5.6 Step right back, touch left back
- 7.8 Turn 1/2 left (weight to left), turn 3/4 left and sweep/step right together (3:00) Repeat

TAG : After wall 2

STEP FORWARD, STEP, 1/2 TURN, STEP FORWARD, STEP, 1/2 TURN, FULL TURN

- 1.2 Step right forward, step left forward
- 3.4 Turn 1/2 right (weight to right), step left forward
- 5.6 Step right forward, turn 1/2 left (weight to left)
- 7.8 Turn 1/2 left and step right back, turn 1/2 left and step left forward

ENDING : &31-32

Step right together, step left forward, step right forward