

Master Plan (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS



Compte: 32

Mur: 2

Niveau: Novice Confirmé West Coast

Chorégraphe: Aurélien DA SILVA MARQUET (FR) & Rémi TARDIEU (FR) - Novembre 2025

Musique: I Am What I Am - Emma Muscat

Démarrage de la danse : Comptez 8 temps et démarrez sur les paroles :

« Every time I fall down ... »

Syncopated R & L Cross Rock Step, L Side Step, Pivot 1/2 Turn L, R Step Lock Step

- | | |
|----------|--|
| 1 – 2 | Step PD devant, revenir sur PG |
| & 3 – 4& | Step PD à côté PG, step PG devant, revenir sur PD, Step PG à côté PD |
| 5 - 6 | Poser PD devant, ½ tour à gauche |
| 7 & 8 | Poser PD devant, poser PG croisé derrière PD, poser PD devant |

L Rock Step Forward, L Back Coaster Step, Volta 3/4 Turn R

- | | |
|-------|--|
| 1 – 2 | Rock devant sur PG, revenir en appui sur le PD |
| 3 & 4 | Poser PG derrière, poser PD à côté PG, poser PG devant |
| 5 & | ¼ tour à D et pas du PD à l'avant, pas du PG à côté du PD, (9h00) |
| 6 & | ¼ tour à D et pas du PD à l'avant, pas du PG à côté du PD, (12h00) |
| 7 & 8 | ¼ tour à D et pas du PD à l'avant, pas du PG à côté du PD, cross PD devant PG (3h00) |

L Side Rock Step, R Behind Side Cross, Hitch & 1/4 Turn Slide , Ball , Step R Forward, L Touch

- | | |
|--------|--|
| 1 – 2 | Rock side gauche PG à G, revenir sur PD |
| 3 & 4 | Croiser PG derrière PD, PD à D, croiser PG devant PD |
| &5 - 6 | Hitch genou D devant, ¼ tour à G et grand pas PD en arrière, Glisser PG à côté du PD |
| &7 - 8 | PG à côté du PD, PD devant, Touch PG à coté du PD |

L Sway, R Sway With Arabesque, L Cross, 1/8 Turn L with R Behind, 1/8 L Side Step, R Step Forward, 1/2 Turn R with L Step Behind, 1/4 Turn R with R Side Step, L Forward Step

- | | |
|-------|--|
| 1 - 2 | PG côté G et sway à G – PD côté D et sway à D avec très légère arabesque PG arrière
(poids du corps repose sur la jambe D avec la jambe libre G tendue en arrière) |
| 3 & 4 | Croiser PG devant le PD, reculer PD derrière PG en faisant un 1/8 tour à G, poser PG à G en faisant un 1/8 tour à gauche |
| 5 - 6 | Poser PD devant, ½ tour sur la droite en posant PG à l'arrière |
| 7 – 8 | Poser PD sur le côté droit en faisant un ¼ tour à droite, poser PG devant |

« Recommencez au début & Keep Smile !!! »