



JUST DANCE 567

Chorégraphes : Rob Fowler (ES) & Michelle Risley (UK) - Novembre 2025

Musique : Just Dance 5-6-7 - 2341 studios

Danse : Débutant, 32 comptes, 4 murs - 1 TAG/RESTART

You Tube : <https://www.youtube.com/watch?v=izRMR8csLTA&t=32s>

https://www.youtube.com/watch?v=T4-VFGJKYFk&list=RDT4-VFGJKYFk&start_radio=1

TAG/RESTART à 6H au 6^{ème} mur (qui commence à 3h) RUMBA ARRIERE , RUMBA AVANT (sans $\frac{1}{4}$ de tour à G) + RESTART

R HEEL, LEFT HEEL, R HEEL, HOOK, R HEEL, L HEEL, R HEEL, L HEEL, HOOK, L HEEL

1&2& Talon PD en diag avant D, PD sur place, Talon PG en diag avant G, PG sur place

3&4& Talon PD en diag avant D, HOOK PD, PD sur place

5&6& Talon PG en diag avant G, PG sur place, Talon PD en diag avant D

7&8& Talon PG en diag avant G, HOOK PG, PG sur place

R ROCK FORWARD, 1/2 TRIPLE TURN, 1/2 TRIPLE TURN, R COASTER STEP

1-2 Rock PD avant, revenir sur PG

3&4 Pas Chassé 1/2 tour à D (PD, PG, PD)

6 H

5&6 Pas Chassé 1/2 tour à D (PG, PD, PG)

12 H

7&8 PD arrière, PG à côté du PD, PD avant

Option : on peut remplacer les 2 chassés 1/2 tour par 2 chassés arrière (PD et PG)

L HEEL STRUT, R HEEL STRUT, L ROCKING CHAIR, L STRUT, R STRUT, 1/4 PIVOT R, CROSS

1&2& Heel Strut PG, Heel Strut PD

3&4& Rock PG avant, revenir sur PD, Rock PG arrière, revenir sur PD

5&6& Heel Strut PG, Heel Strut PD

7&8 PG avant, 1/4 tour à D, Croiser PG devant PD

3 H

TAG/RESTART à 6H au 6^{ème} mur (qui commence à 3h) RUMBA ARRIERE , RUMBA AVANT (sans $\frac{1}{4}$ de tour à G) + RESTART

R RHUMBA BACK, 1/4 L TRIPLE, PADDLE TURN 3/4 L TOUCH

1&2 PD à D, PG à côté du PD, PD arrière

3&4 PG à G, PD à côté du PG, 1/4 de tour à G & PG avant

12 H

5& En gardant le poids sur PG, touch PD côté D en faisant 1/4 de tour à G

9 H

6& En gardant le poids sur PG, touch PD côté D en faisant 1/4 de tour à G

6 H

7&8 En gardant le poids sur PG, touch PD côté D en faisant 1/4 de tour à G

3 H

TOUCH