



## « IF THIS DAY »

**Chorégraphie de :** Shane McKeever (IRL), Guillaume Richard (FR)

**Description :** 32 comptes, 2 murs Line Dance

**Niveau :** Intermédiaire – Avril 2026

**Musique :** If this day (Version originale « The Gray House) – The War and Treaty

### **Intro : Immédiatement**

**[1-8] ½ Step, ½ Drag, Back, Back, Touch Back, ½ Back, Back, Out, Out, In, Cross, Side, Touch, Side**

- |      |   |     |
|------|---|-----|
| 1    | ½ tour à D, PD devant, 1/2 tour à D et ramener le PG vers le PD                     | 12H |
| 2&3  | Reculer PG, reculer PD, touch G derrière puis ½ tour à G pdc sur G                  | 6H  |
| 4&   | Reculer PD, reculer PG  |     |
| 5&6& | PD à D, PG à G (sur les pointes en élévation), PD à côté du G, croiser PG devant PD |     |
| 7&8  | PD à D, touch G à côté du D, PG à G   |     |

**[9-16] Cross, Side Rock Cross, ½ Hinge, ⅜ Touch, ⅜, Cross, Side Rock Cross, ½ Hinge, ⅜ Touch**

- |      |   |       |
|------|---|-------|
| 1&2& | Croiser PD devant PG, rock G à G, retour sur PD, croiser PG devant PD                   |       |
| 3-4& | ¼ de tour à G, PD derrière, ¼ de tour à G, PG à G, 1/8 de tour à G, touch D à côté du G | 10H30 |
| 5    | 1/8 de tour à D, croiser PD devant PG   | 12H   |
| &6&  | rock G à G, retour sur PD, croiser PG devant PD   |       |
| 7-8& | ¼ de tour à G, PD derrière, ¼ de tour à G, PG à G, 1/8 de tour à G, touch D à côté du G | 4H30  |

**[17-24] Rock, ⅜ Side, ⅜ Rock, ⅜ Step, ½ Back Sweep, Back Sweep, Weave, ⅜ Drag**

- |  |  |       |
|--|--|-------|
| 1-2&   | Cross rock D devant PG, retour sur G, 1/8 de tour à D, PD à D  |       |
| 3-4&   | Cross rock G devant PD, retour sur D, 3/8 de tour à G, PG devant   |       |
| *** Tag/restart sur les murs 3 et 5, après 20 comptes, remplacer le Rock avant G par un PG devant, Hitch D, et rock avant D et retour sur PG puis reprise pour les 2 murs face à 6H. |  |       |
| 5-6  | ½ tour à G, PD derrière avec sweep G de l'avant vers l'arrière, PG derrière avec sweep D de l'avant vers l'arrière |       |
| 7&8  | Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG, 1/8 de tour D, glisser le PG vers le PD                      | 10h30 |

**[25-32] Run X3, ⅜ Drag, Cross, ¼ Back, Back Rock, ½ Back, Coaster Step Hitch, Rock**

- |      |   |     |
|------|---|-----|
| 1&2  | Avancer PG, avancer PD, avancer PG, 1/8 de tour à G, glisser le PD vers le PG | 9H  |
| 3&   | Croiser PD devant PG, ¼ de tour à D, PG derrière                              | 12H |
| 4-5& | Rock arrière D, retour sur G, ½ tour à G, PD derrière                         | 6H  |
| 6&7  | Reculer PG, rassembler PD à côté du G, PG devant en élévation et Hitch D      |     |
| 8&   | Rock avant D, retour sur G  |     |

\*\*\* Tag à la fin du 4<sup>ème</sup> mur

**1-8 ½ Step, Rock, ½ Step, Step, ½ Pivot, ½ Back, Coaster Step Hitch, Rock**

- |       |   |    |
|-------|---|----|
| 1-2&3 | ½ tour à D, PD devant, rock avant G, retour sur PD, ½ tour à G, PG devant | 6H |
| 4&5   | PD devant, pivot ½ tour à G pdc sur G, ½ tour à G, PD derrière            | 6H |
| 6&7   | Reculer PG, PD à côté du G, PG devant en élévation avec Hitch D           |    |
| 8&    | Rock avant D, retour sur G  |    |

Traduction le 01 Juin 2026

Source sur Copperknob, seul la fiche du chorégraphe fait foi

Site: [therainbowdancers.com](http://therainbowdancers.com)

Email: [rainbowdancers@gmail.com](mailto:rainbowdancers@gmail.com)