



« STOMP&TWIST »

Chorégraphie de: Esmeralda Van De Pol (NL)

Description : 32 comptes, 2 murs Line Dance

Niveau : Débutants (Mai 2026)

Musique: Glass of Wine – DJTEXX (musique IA)

Intro: 64 comptes

1-8 STOMP & TWIST R, STOMP & TWIST L

- 1-2 Stomp D devant, pivoter le talon D vers l'extérieur
- 3-4 Pivoter le talon D vers le centre, ramener le Pdc sur PD
- 5-6 Stomp G devant, pivoter le talon G vers l'extérieur
- 7-8 Pivoter le talon G vers le centre, ramener le Pdc sur PG

9-16 STEP BACK TOUCH, STEP BACK TOUCH, STEP BACK TOUCH, STEP BACK TOUCH

- 1-2 Reculer le PD, touch G à côté du D
- 3-4 Reculer PG, touch D à côté du G
- 5-6 Reculer le PD, touch G à côté du D
- 7-8 Reculer PG, touch D à côté du G

***** Tag&Restart sur le 7^{ème} mur face à 12H, puis restart sur le 12^{ème} mur face à 12H**

17-24 WEAVE R, WEAVE R

- 1-2 PD à D, PG croisé derrière PD
- 3-4 PD à D, PG croisé devant PD
- 5-6 PD à D, PG croisé derrière PD
- 7-8 PD à D, PG croisé devant PD

25-32 BOX STEP FWD, HOLD, STEP FWD, ½ TURN R, STEP FWD, HOLD

- 1-2 PD à D, PG à côté du D
- 3-4 PD devant, pause
- 5-6 PG devant, pivot ½ tour à D **6H**
- 7-8 PG devant, pause

*****Tag sur le mur 7 : 1-4 Sway hips R, L, R, L**

1-4 Sway à D, sway à G, sway à D, sway à G

Source : Copper Knob seule la fiche du chorégraphe fait foi

Mise à jour le 24 septembre 2026

Site : therainbowsdancers.com

Email : rainbowdancers@gmail.com